



編集・発行
鹿児島市知的障害者福祉センター
(ふれあい館)
〒891-0102 鹿児島市星ヶ峯二丁目 1-1
TEL 099-264-8711 FAX 099-264-8884
http://www.ksjk.jp/

ふれあい館



屋内グラウンドゴルフ交流会

ハロウィン
スタンプラリー

クイズ&スタンプラリー

レクリエーション・デイ



ふれあい館's Memories

みなさまのおかげで、たくさんの行事を開催することができました。ありがとうございました。



ほしがみね地域音楽祭



演劇鑑賞会



サポーターフェス



木々の緑が若草色に色づく暖かな季節になり、ここふれあい館でも昨年未植えたチューリップが咲き頃を迎えております。

初めに、元日に能登半島地震が起こり甚大な被害が出ました。この地震でお亡くなりになられた方々のご冥福と、被災された方々の一日も早い復興を祈念申し上げます。

ふれあい館では、毎月、火事や地震などを想定した避難訓練を行っています。災害はいつ起こるか分かりません。訓練の大切さを改めて感じると共に、平穏な生活を日々送れることに改めて感謝した次第であります。

さて、ここに「ふれあい館」第十三号をお届けします。今年度実施した講座の様子と来年度の予定などについて掲載しております。講座への参加のほか、体育館や会議室、温水プールや音楽ルーム(カラオケ)などの設備がございますので、個人やグループ(団体)での活動にもご利用いただきたいと思います。また、一般の方も「ほしがみね音楽祭」や「音楽鑑賞会」などにもご参加できるほか、施設見学も随時しておりますのでご希望の方は事前にお申込みください。

その他、臨床心理士による知的障害者やその家族の皆さまの支援相談も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

これからもこのふれあい館が皆さまから愛され、安心して楽しくご利用していただけるよう職員一同取り組んでまいります。皆さまの来館を心よりお待ちしております。

しあわせ

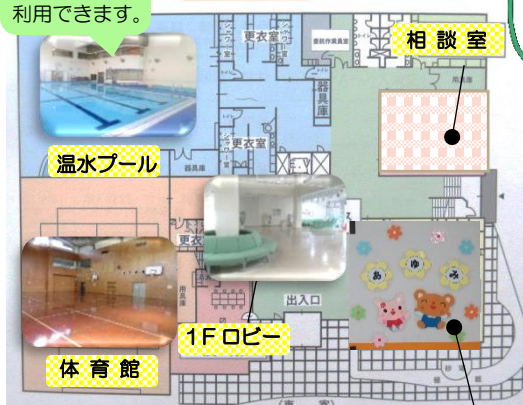
所長 島中正人

ふれあい館の中は…

普段みなさんが利用される体育館やプール以外にも様々な施設が入っています。

温水なので
1年中
利用できます。

1F 平面図



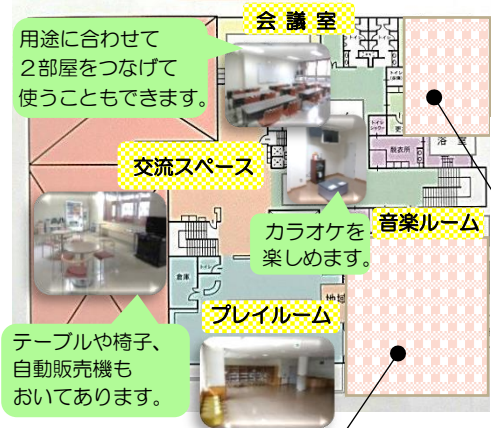
相談室より

「ことばが遅い」「動きが多く集団行動がうまくいかない」「対人関係がうまくいかない」「学校への行きしぶりがある」などの心配事がありますか？知的障害者福祉センターでは、そういった心配事への相談をお受けしています。一人ひとりに合わせた支援について保護者の方と一緒に考えていきます。また、必要に応じて他機関への紹介、連携をしています。どうぞお気軽にご相談ください。

相談支援の案内
(相談は無料)

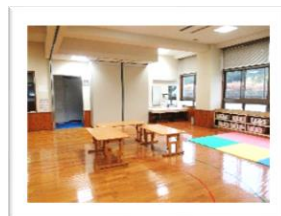
- 〈対象〉 知的障害のある方、そのご家族や関係する方々
- 〈支援内容〉 生活・健康などの相談をはじめ、カウンセリング、発達検査、社会資源の情報提供などを行います。
- 〈相談方法〉 ①電話相談 ②来所相談（予約の方が優先です。）

2F 平面図



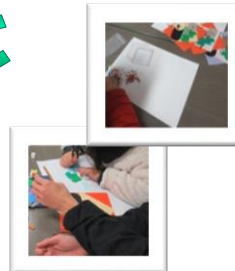
児童発達支援 あゆみ

親子通園を基本としています。日常生活の基本的な行動を身に付け、将来豊かな社会生活を営むことができるよう、未就学児を中心に個々の発達の程度に応じた療育を行っています。



指定障害福祉サービス事業 とまと

日中はチラシ入れ等の軽作業や音楽活動、体力づくり等を通して楽しく和気あいあいと活動を行っています。



地域活動支援センター たんぽぽ

地域活動支援センターたんぽぽは、レクリエーションや創作活動、ボランティア等の地域貢献活動やふれあい講座への参加を通して交流を深め、笑いの絶えない事業所です。



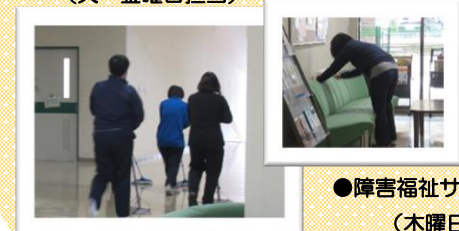
私たちもがんばっています！

館内の清掃を行っている事業所のみなさまです。



●障害福祉サービス事業 ふもと
(火・金曜日担当)

●のぞみ学園(水・土曜日担当)



●障害福祉サービス事業 希望の園
(木曜日担当)



きれいに咲きました

入口横スロープのプランターのお花です。



チューリップも
咲きました

令和6年度 ふれあい講座案内

【体育のじかん】 対象：成人施設 年10回開催	【ふうせんバレーボール】 対象：成人施設 年6回開催	【民謡エクササイズ】 対象：成人施設 年8回開催	【歌謡曲ダンス】 対象：成人施設 年8回開催
【ポッチャ】 対象：成人施設 年6回開催	【エンジョイスports】 対象：成人施設 年4回開催	【リフレッシュ体操】 対象：個人・成人施設 年10回開催	【フィットネス・フラ】 対象：個人・成人施設 年8回開催
【リフレッシュ・ヨガ】 対象：個人・成人施設 年8回開催	【体幹☆ダンス】 対象：個人・放デイ 年8回開催	【エアロビック】 対象：個人・放デイ 年6回開催	【レッツ！スポーツ】 対象：個人・放デイ 年3回開催
【ソフトドッチ】 対象：個人・放デイ 年4回開催	【サーキット】 対象：個人・放デイ 年5回開催	【キッズスポーツ】 対象：個人（小学生のみ） 年6回開催	【バドミントン】 対象：個人（小学5年生以上） 年10回開催
【バスケットボール】 対象：個人（小学5年生以上） 年8回開催	【プールあそび】 対象：個人（小学生以上） 年5回開催	【音楽】 対象：成人施設 年10回開催	【みゅーじっく♪music】 対象：成人施設 年10回開催
【たいこでドン！】 対象：個人・放デイ 年6回開催	【ジャンベ】 対象：個人・放デイ 年3回開催	【音と遊ぼう】 対象：個人（中学生以上） 年8回開催	【寺子屋ひろば】 対象：成人施設 年4回開催
【ぬり絵】 対象：成人施設 年4回開催	【習字・硬筆】 対象：成人施設 年4回開催	【工作ひろば】 対象：個人・放デイ 年2回開催	

◎無料で受講できます。

◎個人向けの講座は、利用証をお持ちの小学生以上の方が参加できます。

◎講座の内容、参加対象、日程、申込方法など、詳細は窓口またはお電話でおたずねください。

◎日程はホームページでもお知らせしています。

【お問い合わせ】 電話：099-264-8711 ホームページ：<http://www.ksjk.jp>

（鹿児島市社会事業協会内 知的障害者福祉センターのページ）

やってみよう！

モバイル作り



【用意するもの】

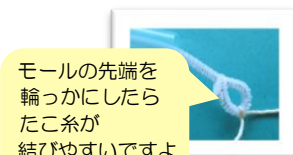
- 色画用紙
- 太めのストロー
- モール
- たこ糸
- セロテープ
- 両面テープ
- はさみ

【作り方】

- ①色画用紙をちょうちょの形に切る。
- ②ストローの真ん中にたこ糸を結ぶ。
- ③ストローにモールを通す。
- ④モールの両サイドにたこ糸を結ぶ。
- ⑤切り出したパーツを両面テープで貼る。



セロテープで止めると安定します



モールの先端を輪っかにしたらたこ糸が結びやすいですよ



糸をはさんで2枚重ねると裏から見てもきれいです

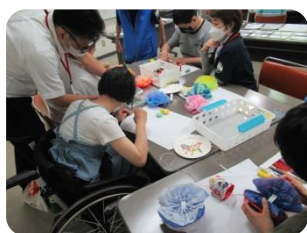


マスキングテープやシールを貼ったらよりかわいく仕上がります。
季節に合わせてかざりを変えたら1年中楽しめますよ。



宣伝隊！ふれあい館こんなところ

各種団体にふれあい館事業等の説明を行っております。



<R5年度訪問先>

※施設見学含む

- 4月 山下地区民児協 様
- 6月 広木地区民児協 様
- 7月 玉江地区民児協 様
- 9月 伊敷地区民児協 様
- 10月 西伊敷地区民児協 様
谷山西部地区民児協 様
八幡地区民児協 様
- 11月 宇宿地区民児協 様
中郡地区民児協 様
- 3月 河頭地区民児協 様
坂元伊敷台地区民児協 様

420名の方が
サポーターに登録して
くださっています。

(R6. 3月現在)

みなさま方の登録を
お待ちしております。



私たちと一緒にイベントの
運営をしてください

サポーターを募集しています。

日程等、詳細につきましては、
ホームページ等でご確認ください。
(右のQRコードからアクセスできます)



ふれあい館のことを
もっと知りたい方は、こちら

令和6年度 利用説明会

ふれあい館の利用を考えている事業所や団体向けに、利用の際の手続きの説明や交流事業（講座・イベント）等の紹介を行います。ふれあい館のことを知る絶好の機会です。ぜひ、ご参加ください。

◎日時：令和6年4月18日（木） 10時～11時半

●説明：10時～11時

◎場所：ふれあい館内 会議室

●見学：11時～11時半

※詳細は、窓口またはお電話でお問い合わせください。(電話：099-264-8711)

《ご案内》

【開館時間】 9:00～21:00

(プールは 10:30～12:30、13:30～18:00)

【休館日】 毎週月曜日 年末年始(12/29～1/3)

【使用料】 無料

【利用方法】 療育手帳をお持ちの方、及びその障害の程度が同程度と認められる方、その家族、及び知的障害者のために奉仕活動を行う個人の方や団体が利用できます。

*手続き、予約方法については、お問い合わせいただくか、ホームページにてご確認ください。

【鹿児島交通バス】

鹿駅方面 27番線「福祉センター前」下車 徒歩2分

谷山方面 21・37番線「中央公園前」下車 徒歩5分

【JR九州鹿児島本線】

「広木駅」下車 徒歩10分

【かごしま市コミュニティバス】

あいばす(谷山北部地域)「福祉センター前」下車 徒歩2分



編集後記

今年の干支は「辰」。そして、今年は夏季オリンピック・パラリンピックが開かれますね。「昇り龍」のように、全ての物事が上昇し、皆様にとってよい1年になることを心より願っています。

広報紙を読まれてのご意見・ご感想をお寄せください。皆様のご来館を職員一同、楽しみにお待ちしております。

