

ふれあい講座（後期）

施設等団体向け

- ◎ 対象 市内の知的障害者のための施設等
- ◎ 受講料 無料
- ◎ 申し込み ご希望の講座がありましたら、実施する日程の前月の10日までに、ふれあい館（264-8711）までご連絡ください。
（例：11月に実施する講座を希望される場合は、10月10日までにご連絡下さい）

対象者	講座名	曜日	時間	日程（変更になる場合もあります）						講師	摘要
				10月	11月	12月	1月	2月	3月		
施設等団体対象	かんたんリズム体操	火 金	10:30～11:30	-	29 (水)	19 (火)	12 (金)	13 (火)	28 (水)	吉留	・音楽に合わせて、エクササイズ！ 
	寺子屋ひろば		10:30～11:30	11 (水)	9 (木)	8 (金)	11 (木)	13 (火)	7 (水)	職員	・創作や教養活動。自由にのぞいてね。
	エンジョイスポーツ		10:30～11:30	-	21 (火)	-	-	20 (火)	-		
	ふうせんバレーボール		10:30～11:30	6 (金)	2 (木)	6 (水)	26 (金)	7 (水)	15 (木)	稲田	・みんなが一緒に楽しめるやさしいスポーツです。
	体育のじかん	10:30～11:30	25 (水)	14 (火)	15 (金)	-	16 (金)	-			
	笑いピクス	火・金	10:30～11:30	10 (火)	-	12 (火)	25 (木)	15 (木)	2 (金)	高司	・体を動かしていい汗かきましよう。
	音楽	水	10:40～11:45	3	7	5	9	6	9 (金)	下園	・「笑い」+「エアロピクス」＝「ますます健康♪」
	ぬり絵	土	10:30～11:30	18	15	20	17	21	14	満田	・季節の歌や懐かしい歌をうたいませんか。和太鼓もたたきますよ。
個人・団体対象	リフレッシュ体操	土	10:30～11:30	21	18	16	20	3	17	職員	・無心になれる1時間。
	フィットネス・フラ		10:30～11:30	7	4	-	19 (金)	3	24	吉留 萩原	・その名のとおり「リフレッシュ」できます。 
	おはなし会		13:30～14:30	14	11	9	13	10	10	下野	・言葉をしぐさで表現するフラ、踊りませんか？
				7	4	-	6	-	-	職員	・絵本やわらべうたで、心が安らぐ時間を過ごしましょう。 

- ・講座によっては、参加日や参加人数の調整をさせていただくことがあります。
- ・講師の都合や参加人数などにより、日程や場所等が変更になる場合があります。

受講料は無料です！

【問い合わせ先】 鹿児島市知的障害者福祉センター（ふれあい館） 鹿児島市星ヶ峯2-1-1

Tel 264-8711

Fax 264-8884