

ふれあい講座（前期）

施設等団体向け

- ◎ 対象 市内の知的障害者のための施設等
- ◎ 受講料 無料
- ◎ 申し込み ご希望の講座がありましたら、実施する日程の前月の10日までに、ふれあい館（264-8711）までご連絡ください。
（例：5月に実施する講座を希望される場合は、4月10日までにご連絡下さい）

対象者	講座名	曜日	時間	日程（変更になる場合もあります）						講師	摘要
				4月	5月	6月	7月	8月	9月		
施設等団体	かんたんリズム体操	火 金	10:30~11:30	18 (水)	22 (火)	27 (水)	27 (金)	22 (水)	26 (水)	吉留	・音楽に合わせて、エクササイズ！
	エンジョイスポーツ	火	10:30~11:30	-	-	-	-	-	11 (火)	職員	・スポーツいろいろ一緒に楽しもう。
	ふうせんバレーボール	火 金	10:30~11:30	24 (火) -	10 (木) 24 (木)	6 (水) 20 (水)	4 (水) 13 (金)	29 (水) -	5 (水) 27 (木)	稲田	・みんなが一緒に楽しめるやさしいスポーツです。
	体育のじかん	火 木	10:30~11:30	10 (火)	15 (火)	14 (木)	17 (火)	9 (木)	18 (火)	高司	・体をたくさん動かして、いい汗かきましょう。
	笑いピクス	火 金	10:30~11:30	-	8	5	20 (金)	21	4	下園	・「笑い」+「エアロピクス」 =「ますます健康♪」
	ぬり絵	土	10:30~11:30	21	12	16	21	4	22	職員	・無心になれる1時間。
	寺子屋ひろば	火 金	10:30~11:30	5 (木)	9 (水)	26 (火)	10 (火)	16 (木)	21 (金)	職員	・創作や教養活動。 自由にのぞいてね。
	音楽	水	10:40~11:45	25	16	13	18	-	12	満田	・季節の歌や懐かしい歌を 歌いませんか。 和太鼓もたたきますよ。
	かごしまを知ろう！		10:45~11:30	-	30	-	-	-	-	職員	・クイズやレクで楽しみながら 鹿児島について学ぼう！
団個人	リフレッシュ体操	土	10:30~11:30	14	26	9	7	-	8	吉留	・その名のとおりに 「リフレッシュ」できます。
	フィットネス・フラ		10:30~11:30	7	-	2	14	4	1	下野	・言葉をしぐさで表現する フラ、踊りませんか？
放デイ 団個人	おはなし会	土	13:30~14:30	7	-	9	7	18	-	職員	・絵本やわらべうたで、 心が安らぐ時間を過ご しましょう。

- ・講座によっては、参加日や参加人数の調整をさせていただくことがあります。
- ・講師の都合や参加人数などにより、日程や場所等が変更になる場合があります。

受講料は無料です！

【問い合わせ先】 鹿児島市知的障害者福祉センター（ふれあい館） 鹿児島市星ヶ峯2-1-1

Tel 264-8711 Fax 264-8884