

ふれあい講座（前期）

個人向け

- ◎ 対象 市内に住む療育手帳の交付を受けている方及びその障害の程度が同程度と認められる小学生以上の方とその家族（初めて参加される方は手続きが必要です。）
- ◎ 受講料 無料
- ◎ 申し込み 3月1日（木）から随時受け付けます。（希望者が多い場合には調整させていただく場合があります。）
- ◎ 夏休み期の講座案内も併せてご覧ください。

	対象者	講座名	曜日	時間	日程（変更になる場合もあります）						講師	摘要
					4月	5月	6月	7月	8月	9月		
通 年 講 座	小学生以上	リフレッシュ体操	土	10:30～11:30	14	26	9	7	-	8	吉留	・その名の通り「リフレッシュ」できます！
		フィットネス・フラ		10:30～11:30	7	-	2	14	4	1	下野	・言葉をしぐさで表現するフラ、踊りませんか？
		プールあそび		10:30～11:15	28	19	30	28	18 25	29	職員	・みんなで色んな遊びをしながら楽しもう！
		いろいろアート		13:30～14:30	-	12	-	-	-	29	職員	・材料費が必要な場合があります。たのしいよ！
		習字・ぬり絵クラブ		13:30～14:30	28	19	23	-	4	15	職員	・いつの間にか集中している自分にびっくり！
		フットサル		日	13:30～15:00	15	20	17	15	26	16	峯
	小学生～高校生	キッズダンス	金・土	13:00～14:30	21	26	16	21	24 (金)	22	萩原	・今年度から時間が変更になりました。元気キッズ集まれ！
		レッツ！スポーツ	水	13:30～14:30	-	-	-	25	29	-	職員	・準備運動の後は、運動会の競技がたくさん！
		たいこでドン！	水・木		-	-	-	-	9(木) 22(水)	-	満田	・全身に響く太鼓をたくさん楽しもう！
		ちびっこ寺子屋	火・木		-	-	-	26 (木)	28 (火)	-	職員	・色んな創作活動を用意しています。みんなで楽しもう！
	中学生以上	音と遊ぼうⅠ (音楽療法)	土	13:30～14:30	14	-	2	14	-	8	榎木	・子どもから大人まで心癒される講座です。ぜひ一度体験してみてくださいね。
		小学生親子		音と遊ぼうⅡ (音楽療法)	14:40～15:40	14	-	2	14	-		
	小学5年生以上	バドミントン	金	19:15～20:30	13	25	8	6	17	7	中島	・唯一の夜間にある講座です。ご家族どうぞ。
		バスケットボール	土	15:30～17:00	28	19	23	-	25	22	山元	・たのしく遊んで上手になろう！
全年齢	おはなし会	土	13:30～14:30	7	-	9	7	18	-	職員	・絵本やわらべ歌で、落ち着くひとときをどうぞ。当日参加もOKです！	
	うきうきカラオケ		14:30～15:30	7	12	9	7	18	-	職員	・あなたも歌手になれる1時間！当日参加もOKです！	

- ・小学生の方は、保護者同伴で参加してください。
- ・講座には、放課後等デイなどの方々の参加もあります。
- ・講師の都合や参加人数などにより、日程や場所等が変更になる場合があります。

【問い合わせ先】 鹿児島市知的障害者福祉センター（ふれあい館） 鹿児島市星ヶ峯2-1-1
Tel 264-8711 Fax 264-8884