

郡山じどうセンターだより 1月



〒891-1105
鹿児島市郡山町39-4
TEL FAX 298-3144



詳しくは！
社会福祉法人
鹿児島市社会事業協会
のHPから児童館をクリック

あけまして
おめでとうございます。
おそろいで新年をお迎える
ことと思います。
今年も、充実の一年でありますように
どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



ノロウイルス

冬に多い食中毒

- 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。
 - 乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息に注意
 - アルコールなど一般的な消毒は効かない、家庭用塩素系漂白剤(ハイター)を薄めて使用。作り方は掲示板 ※酸性と混ぜない、金属は水拭き
- 処 理
- ※使い捨てマスク、手袋、エプロン(チリ袋をまとう)
 - ※ペーパータオルでふき取り塩素消毒後ふき取る
 - ※ふき取った物すべてビニール袋に密封し、塩素消毒廃棄。



センター食育情報

玉ねぎの葉がやっと伸びています。
今年の大根は、豊作です。大根引きは
なかなかできない経験です。
水菜が苗になりそうです。鍋・サラダ
シャキシャキと楽しめます。
菜花は、つばみを食べられる
品種です。大人の苦み春の味



1月7日(土)

お正月あそび “七草粥”

大好評のお正月遊び&
無病息災を願ひ、七草粥を
味わいましょう。
申込〆切 先着25名
[予約スタート12/14(水)]



1年の無病息災を祈る七草がゆ。
ご家庭では、水菜、白菜
などで、お子様が食べやすいように
工夫して我が家の七草粥を！

1月11日(水)

かがみ開き・ぜんざい会

簡単なたこを作って、
たこあげで遊んだら、
鏡開きのぜんざいです。
申込〆切 先着25名
[予約スタート12/14(水)]



1月16日(月)

大根を引こう

親子で大根引きに挑戦！
収穫を楽しみましょう。
大根を使った簡単レシピご紹介♡



1月25日(水)

おはなしいっぱい

大型絵本 エプロンシアター
紙芝居、今までに、たくさんのお話
にふれました。
今回もお楽しみに！



1月26日(木) 10:00～

子育てサロン (親子ふれあい遊び)

講師は、市立花尾保育所の先生方。
ママと一緒にいろいろな遊びが届きます。お楽しみに♡

1月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 自由来館	5 映画鑑賞会 学童	6 自由来館	7 お正月遊び 七草粥
8	9	10 自由来館	11 かがみ開き ぜんざい会	12 スタジオ こおりやま	13 自由来館	14 カレーの日 学童
15	16 大根を 引こう	17 自由来館 2月おたより発行	18 ファミリー フィットネス	19 スタジオ こおりやま	20 自由来館	21 自由来館
22	23 お誕生会	24 自由来館	25 おはなし いっぱい	26 子育てサロン	27 自由来館	28 毛糸で遊ぼう 学童
29	30 鬼をつくろう	31 自由来館	活動は10:20～11:00まで (ファミリーフィット)と (子育てサロン)は10:00～			

1月30日(月)

鬼をつくろう

どんな鬼さんになるかな？
ママといっしょに“鬼”を
楽しみに作りましょう。

スタジオこおりやま

1月のテーマは“どうぶつランド”
1日15組 9:30～11:30
☆衣装やグッズは、譲り合
わせて時間内で
お楽しみください。

2月の計画

❁2月1日(水)豆まき会
豆まきで鬼を追い出し
プチ恵方巻きを作って
福を食べます。
[予約スタート1/18(水)]
先着25名〆切



1月18日(水) 10:00～

ファミリーフィットネス

おせちやお餅でちょっぴり伸びた
おなか周りを楽しくシェイプ！
癒しのウエルネスタイム♡

1月23日(月)

お誕生会

1月生まれのお友達を
お祝いしましょう。
申込〆切 先着25名
[予約スタート1/4(水)]

