

郡山 じどうセンター だより 10月

〒891-1105
鹿児島市郡山町39-4

開館時間 8:30 ~ 18:00
ランチルームの開室は【昼食 11:30~13:00】
【おやつ 15:00~15:30】

天高く...爽りの秋！お米やおいしい収穫物があふれる秋！食欲はもちろん行楽の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋。この青空がいつでも平安で子どもたちがのびのび育っていきますようにと願わずにいられない天候災害の多い年です。季節を問わず感染症がいろいろ流行します。手洗い、うがいを心がけて予防しましょう。

お知らせ
※リユースバザーを11月8日食育講座後に行います。捨てるのはもったいない衣類、ベビーこども用品 など、センターまでお願いします。フリーマーケットの提供希望者も募っています。

社会福祉法人
鹿児島市社会事業協会
HPへどうぞ



センター食育情報

大根の種を播きます。大根十耕＝土をしっかり耕して柔らかい土にして真つぐなおいしい大根を目指します。大根引きは貴重な体験！「やったー」の顔の収穫を期待して、双葉が出たら、間引きをして今年も頑張ります。

芋畑の草取りも数回。2畳位の畑なのに、芋つるはあちこちへ広がり？焼き芋会まで、「お芋さん大きくなあれ」(-_-)☆

10月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 自由来館	3 自由来館 晴れマーケット	4 十五夜会	5 スタジオ こおりやま	6 自由来館	7 自由来館
8	9	10 自由来館	11 運動会ごっこ	12 スタジオ こおりやま	13 自由来館 食育講座予約	14 自由来館 (登校日)
15	16 総合 避難訓練	17 自由来館 11月おたより発行	18 ファミリー フィットネス	19 スタジオ こおりやま	20 自由来館	21 学童おはなし ジャングル
22	23 誕生会 10月生まれ	24 自由来館 身体測定	25 講座 ベビーマッサージ	26 子育てサロン 楽しい試食会	27 自由来館	28 学童3館交流
29	30 おはなし いっぱい	31 自由来館	活動は10:20スタート 但 <u>ファミリーフィット・サロン・講座</u> は 10:00~11:00 です。			



10月4日(水)

十五夜会

各地で様々に行われる日本の伝統行事です。センターでも楽しい十五夜様をしておだんごを味わいましょう。[予約9/20(水)~]



10月11日(水)

運動会ごっこ

ハイハイ、よちよち年齢にあわせたゲーム親子競技などみんなで楽しみましょう。プログラムはセンター玄関をご覧ください。申込〆切 先着25名 [予約9/6(水)より予約受付中]



10月16日(月)

総合避難訓練

家族の安全・健康の要はお母さん。災害の備えは？備えは？郡山分遣隊に指導していただきます。○避難に備えて ○地震の時は！



10月18日(水)

ファミリーフィットネス

身体を動かすのに最高の季節。さあ！楽しくウエルネスタイ！



10月23日(月)

お誕生会

10月生まれのお友達を、お祝いしましょう。[予約10/2(月)]

10月25日(水)

「ベビーマッサージ」 10:00~

講師 福山 千佳子氏
育児雑誌で大活躍のえびちゃんでお馴染みIHTA(国際ホリスティックセラピー協会)のベビーマッサージ&ヨガレッチが体験できますオイルを使用せず、洋服を着たままでできるので肌の弱いお子様にもおススメです。ベビマで家族みんながHAPPYに☆
※11月の講座は、パソコンで作る年賀状です。
お楽しみに♡



10月26日(木)

子育てサロン(試食会)

【野菜たっぷりビーフン 他】
スープおいしそう♡ お楽しみに！！
食数把握のため、ご予約をお願いします。



10月30日(月)

おはなしいっぱい

想像の翼を広げ、情操豊かに育って欲しいと願いをこめて♡



3館交流 9:40~ 14:30

28日土曜日鹿児島市内の3つの児童センターの交流会です。城南と三和児童センターから小学生が50名位やってきます。

