

# 郡山 じどうセンター だより 11月

〒891-1105

鹿児島市郡山町39-4

TEL・FAX 298-3144

開館時間 8:30 ~ 18:00

ランチルームの開室は【昼食 11:30~13:00】  
【おやつ 15:00~15:30】

## 11月1日(水)

### 小麦粉粘土遊び

安心安全！お口に入れても大丈夫な食紅カラーの粘土で手と指でこねこね楽しみましょう。

## 11月6日(水) 芋ほり

土に親しみ、さつま芋の収穫体験

- ・帽子とレジ袋をお願いします。
- ・軍手・長靴のある方は持ってきてください。

## 11月8日(水)

### ママのための食育講座

「離乳完了からの楽ちんお弁当」  
市食育推進支援員の先生の、  
子どもの心身の発達と大切な  
食べる事の話。忙しいママの  
ための チョー簡単！らくちん  
おいしいレシピの紹介。

その中1品を調理して  
試食で「いただきます」  
予約開始10/18~



## 11月15日(水)

### 焼き芋会

畑でお芋を焼いて食べます。  
安納、紅さつま、紅はるか、  
・・・ちがいがわかるかな？  
予約(11/2~)

深まる秋、田んぼの稲刈りが進み  
センターの庭にもかわいいどんぐりが  
あちこち転がっています。

朝夕の気温も下がり、寒暖差アレルギー  
も出る頃です。衣服の着脱しやすい  
ものや、はおり物を準備して、こまめに  
調節してあげましょう。

感染症流行の前にうがい手洗いマスク  
を励行しましょう。

## 11月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	活動は10:20スタート ファミリーフィット・サロン・講座は 10:00~11:00 です。		1 小麦粉粘土 遊び	2 スタジオ こおりやま	3 文化の日	4 自由来館
5	6 芋ほり	7 自由来館 晴れたらマーケット	8 食育講座	9 スタジオ こおりやま	10 自由来館	11 自由来館 (登校日)
12	13 拠点講座	14 自由来館 避難訓練	15 焼き芋会 七五三	16 スタジオ こおりやま	17 自由来館 12月おたより発行	18 学童勤労感謝 のプレゼント
19	20 自由来館 運営委員会	21 自由来館 身体測定	22 おはなし いっぱい	23 勤労感謝の日	24 自由来館	25 学童クリーン グリーン大作戦
26	27 お誕生会	28 子育てサロン 親子ヨガ	29 クリスマス 製作	30 スタジオ こおりやま		

## ☆お知らせ☆

### “リユース会” 11月28日(火)

28日子育てサロンのあと、行きます。  
小さくなった洋服、子どもグッズ、ベビー用品、  
マタニティー用品お互いにリユースしましょう。  
贈答品、試供品、大人服も日用品もOK  
提供品は、11/25まで受付中。

社会福祉法人  
鹿児島市社会事業協会  
HPへどうぞ



## センター食育情報

大根の芽ができました。一本立ちになり  
「ひっばれどっこいしょ」をお楽しみに！  
芋畑の葉っぱが茂っています。  
芋ほりもがんばりましょう。  
芋の種類によって、葉っぱの色も形も  
違います。おもしろいですね。



## 11月9・16・30日(木)

### スタジオこおりやま

11月は ピエロ服  
かわいく変身、ハイポーズ  
1日定員15組 9:30~11:30  
☆衣装やグッズは譲り合わせて  
お楽しみください



## 11月28日(火)

### 子育てサロン 10:00~

#### 『親子ヨガ』

講師、笑顔の素敵なお園まりこ先生。  
気持ちよくストレッチ お楽しみに！  
終了後 リユースバザーを  
行います。

## 11月22日(水)

### おはなしいっぱい

ことばのリズムで  
広がるイメージ  
心の栄養いっぱい！

## 11月27日(月)

### お誕生会

11月生まれのお友達を、  
みんなで祝いましょう。  
[予約スタート 10/30(月)]



## 11月29日(水)

### クリスマス製作

サンタさんに合わせる日を  
楽しみに身近な素材を  
活かして飾りましょう。

## 11月13日(月)

### 「パソコンで年賀状」 10:00~

講師 吉松 美輝 氏  
パソコンで簡単にできる、  
楽しい我が家の年賀状を作ります。  
ノートパソコンがある方はお持ち  
ください。

予約開始 10月17日~

※12月は、竹を使った  
ミニ門松作りです・お楽しみに  
(市竹産業振興センター講師)

