

郡山 じどうセンター だより 12月

〒891-1105
鹿児島市郡山町39-4

開館時間 8:30 ~ 18:00

ランチルームの開室は【昼食 11:30~13:00】
【おやつ 15:00~15:30】

師走、イルミネーションがきれいに点滅し、ワクワクの季節の到来です。これから冬本番！寒さに向かいます睡眠・栄養・保温（薄着調節）など健康管理に気をつけましょう。インフルエンザの予防接種も流行の情報にあわせて進めたいですね。

☆冬休み☆

22日学校の終業式。25日より学童さんも朝から来館します。どうぞ宜しくお願いします。小学生は赤ちゃん大好き！お子さんのごきげんにあわせて、共に触れあってください。目を離さず、安全に見守ってくださいますようお願いいたします。

社会福祉法人
鹿児島市社会事業協会
HPへどうぞ

センター食育情報
大根の苗が大きくなっています。間引き菜もおいしいですね。芋のあとは、玉ねぎ畑になりました。頑張って大きなあれ

楽しい時間でした

12月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	活動は、10:20 スタート ファミリーフィット・サロン・講座は 10:00~11:00 です。				1 自由来館	2 自由来館
3	4 おはなし いっぱい	5 自由来館	6 新聞紙遊び	7 スタジオ こおりやま	8 自由来館 避難訓練	9 学童 クッキング
10	11 お誕生会	12 自由来館	13 ファミリー フィットネス	14 子育てサロン	15 自由来館 1月おたより発行	16 自由来館
17	18 クリスマス会	19 自由来館 身体測定	20 拠点講座	21 スタジオ こおりやま	22 学童さよなら パーティー	23 天皇誕生日
24 / 31	25 自由来館	26 自由来館	27 自由来館	28 自由来館 御用納め	29 休館	30 休館

キュラ弁に懸命のママの隣で海苔をかじるボク♥ほうれん草のキッシュ最高！
「離乳完了からの楽ちんお弁当」
市食育推進員の田中辰子先生のがんばらなくても、きれいでおいしいたくさんのメニューレシピを習い、かわいいお弁当ができました。味の情報が少ないため偏食の出やすい時期。グッズ、食べ方、工夫も月齢にあわせて丁寧にご話してくださいました。「おいしかった、参加して良かった、またやって欲しい」ホントに何度も来ていただきたいですね。

12月4日(月)
おはなしいっぱい
冬のおはなしは、何でしょう？お楽しみに！

12月6日(水)
新聞紙あそび
ビリビリ！クシャクシャ！ボールにもなるし、ステキな洋服にだってなります。

12月11日(月)
お誕生会
12月生まれのお友達を、みんなでお祝いしましょう。
[予約スタート 11/27(月)]

12月14日(木)
子育てサロン 10:00~
『保健師さんの話と育児相談』
乳幼児期の発達、冬の感染症、幼児ルームでゆったり、いっぱい聞いたりお話ししたりしましょう。

12月13日(水)
ファミリーフィットネス 10:00~
有馬洋子先生と楽しく、筋肉やリンパがリフレッシュ！気分も爽快。

かぜ予防
うがい・手洗い
マスク

12月18日(月)
クリスマス会
楽しい夢のひとつときをすごしましょう。サンタさんマジックショーのドキドキの緊張がたまらない？
申込〆切 先着30名
[予約スタート11/20(月)]

12月20日(水)
「迎春ミニ門松作り」 10:00~
講師 市竹産業振興センター 西園 宣一氏
時節柄、大忙しのところを、来てくださいます。準備の関係で 限定数10名
予約、残りわずかご了承ください。
※1月は、再開催の希望が多かった「家族の健康」で管理栄養士さんのおはなしです。

12月7-21日(木)
スタジオこおりやま
12月は サンタ服
かわいく変身、ハイポーズ
1日定員15組 9:30~11:30

1月の計画
❖1月6日(土)お正月遊び&七草粥を食べます。
❖1月10日(水)は、鏡開き。たこあげのあと、ぜんざい
どちらも [予約スタート 12/13(水)]先着25名〆切