

郡山

じせうセンター

だより 2月

〒891-1105
鹿兒島市郡山町39-4
TEL・FAX 298-3144

開館時間 8:30 ~ 18:00

ランチルームの開室は【昼食 11:30~13:00】
【おやつ 15:00~15:30】

♪ど〜こ〜かで春がうまれ〜てる〜♪
市街地からの通勤路、だんだん凍結が厳しくなり、郡山の低温は身に染みます。そんな中、梅の花がチラホラ！石垣にはすみれが咲いて自然界の凄さが感じられます。感染症もまだ気を抜けませんが温かくして、春探しの散歩もいいですね。



社会福祉法人
鹿兒島市社会事業協会
HPへどうぞ



センター食育情報
貴重な大根引き体験、楽しめましたね。大根餅もおいしかったですね。今年の大根は、種まきが遅かったのもったいなくてちょっと間引きを躊躇して葉っぱが混み合い、小ぶりでしたが、みずみずしくおいしい大根になりしかもたくさん抜けました。おうちで味わっていただけたことでしょう

裏の畑のたまねぎが100本しっかり並んで、育っています。オニオンサラダかスープ、やっぱりカレーかな？寒さに負けず、無事、大玉になって欲しいですね


2月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	活動は、10:20 スタート ファミリーフィット・サロン・講座は 10:00~11:00 です。			1 スタジオ こおりやま	2 自由来館	3 学童クッキング 恵方巻き
4	5 おもちゃで 遊ぼう	6 自由来館 晴れたらマーケット	7 お誕生会	8 スタジオ こおりやま	9 自由来館	10 学童チョコタイム
11 建国 記念の日	12 振替休日	13 自由来館	14 拠点講座 冬メイク講座	15 スタジオ こおりやま	16 自由来館 3月おたより発行	17 自由来館
18	19 おはなし いっぱい	20 自由来館 身体測定	21 ファミリー フィットネス	22 子育てサロン	23 自由来館	24 学童思い出の アルバム
25	26 おひなさまを 作ろう	27 自由来館	28 ひな祭り パーティー			

2月5日(月)

おもちゃで遊ぼう

年齢によって、身体能力や思考能力を高めるおもちゃはそれぞれです
さあ、いっしょに遊びましょう



2月7日(水)

お誕生会

2月生まれのお友達をお祝いしましょう。
[予約スタート1/22(月)]

2月14日(水) 10:00~

「冬の肌メイク講座」

大好評の夏のUV対策メイク講座で再講の要望にお応えし、今回は冬のお肌がテーマ親子でカサカサからスベスベしっとり

2月19日(月)


おはなしいっぱい

毎月、一緒に見たりきいたりする中で、絵本やおはなしに集中して楽しめるようになりました。

2月21日(水) 10:00~

ファミリーフィットネス

この時期、大好評！！
寒さで固まった筋肉がリズムにのってるうちに、伸びて軽くなります
若返り&リフレッシュ



2月22日(木)

子育てサロン 10:00~


(簡単なおやつ作り)

材料準備のため、申込をお願いします。
・エプロン、キャップ、マスク
・爪を切ってください。

2月26日(月)

おひなさまを作ろう

身近な素材を使って、かわいいおひなさまを作って飾ります。
例年、男児のママに大好評です。🍀



2月28日(水)

ひな祭りパーティー

ひな壇飾りの前で撮影♡カラフルなカップお寿司を作ってくださいませ。
申込〆切 先着25名
[予約スタート2/7(水)]



2月1・8・15日(木)

スタジオこおりやま

2月は おまわりさん かっこよく変身ハイポーズ 1日定員15組 9:30~11:30



カップ寿司&あおさ汁(サケフレーク・炒り卵・絹さや・きざみ海苔)
卵アレルギー → コーン他