



あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひ致します。平成も4月までとなりましたが、
皆様にとって充実した一年になりますようにお祈り申し上げます。

[センターだより]を見ることが出来ますよ。



1月 7日(月)
お正月遊び「七草粥を味わおう」
お正月遊びを楽しんだ後、七草粥を味わい、
無病息災を願ひましょう。
(予約スタート12/12(水)~) 先着20名
七草 ☆ご家庭では、水菜、白菜など
お子様が食べやすいようにして
我が家の七草粥を作ってみましょう。

1月 9日(水)
大根を引こう
センターで育てた大根が大きくなりました。親子で大根引きに
挑戦してみませんか。新鮮で
おいしい大根の収穫を
楽しみましょう。

1月10,17,31日(木)
1月25日(金)
スタジオこおりやま
9:30~11:30
1月は、宇宙服
宇宙飛行士になった
気分でハイポーズ!

1月の活動予定

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
活動は未就学児とその家族が対象です。	休館	休館	休館	自由来館	自由来館
6 7 お正月遊び 「七草粥を味わおう」	8 自由来館	9 大根をひこう	10 スタジオ こおりやま 避難訓練	11 自由来館	12 映画観賞会 (学童の活動)
13 14 成人の日	15 自由来館	16 ファミリー フィットネス 10:00~	17 スタジオ こおりやま	18 自由来館	19 自由来館
20 21 お誕生会	22 自由来館 身体測定	23 ママ&キッズビクス 10:00~	24 自由来館	25 スタジオ こおりやま	26 毛糸で遊ぼう (学童の活動)
27 28 おはなし いっぱい	29 自由来館	30 豆まき会	31 スタジオ こおりやま	活動は 10:20から	講座は 10:00から

今年も大根は、
豊作です。
収穫が楽しみです
ですね。



玉ねぎの苗を
植えました。



1月16日(水)
ファミリーフィットネス
10:00~(有馬洋子先生)
ママたちのリフレッシュタイム。
寒さで縮んだ筋肉をしっかり
伸ばして楽しくシェイプアップ
しましょう。

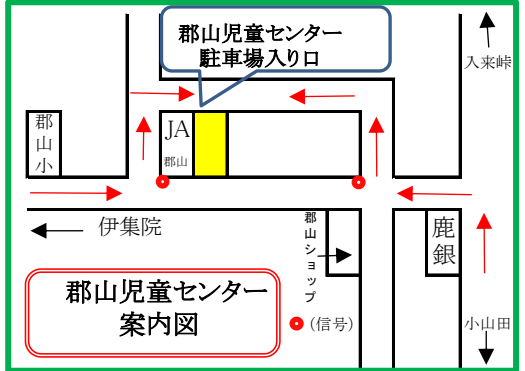
1月21日(月)
お誕生会
1月生まれのお友だちを
みんなでお祝いしましょう。
(予約スタート1/4(金)~)

1月23日(水)
ママ&キッズビクス
(10:00~)
(講師)前野 涼子先生
親子でリズムにのって
体を動かしたり、触れ合ったり
して楽しみましょう。

ノロウイルス
冬に多い食中毒です。
(症状)
・吐き気、嘔吐、下痢、
腹痛、微熱
※嘔吐物の処理は、
家庭用塩素系漂白剤
(ハイター)を薄めて
使用しましょう。

1月28日(月)
おはなしいっぱい
鬼さんが出てくるかな?
ちょっぴりドキドキわくわくの
お話の世界へどうぞ!
お待ちしております。

1月30日(水)
豆まき会
“豆まき”のあと、簡単な恵方巻きを作ります。
(準備)エプロン、三角巾、マスク
(予約スタート1/9(水)~)先着20名
※恵方巻きを食べて今年1年の福をゲット
しましょう!



親子でふれあいあそびを
楽しみました。ママと一緒に
リボンを上手にふって
気分は、新体操の選手。
にこにこ笑顔でした。



フィットネスの様子
です。
ママたちは、思いっきり
体を動かしてリフレッシュ
していましたよ。

風邪予防のため
うがい、手洗いを
しましょう。