



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| | | | 1 高齢者福祉センター伊敷とのつどい 木の実で作ろう ～手作りおもちゃ～ | 2 専門相談 栄養士 14:00～16:00 | 3 | 4 |
| | | | 半袖から長袖に衣替えしたら何だか一回り成長した様に見えるから不思議…。気温差の大きなこの時期。洋服で体温調節もしながら元気に過ごしていきましょうね。 | | | |
| 5 | 6 身体測定 10:00～10:30 14:00～14:30 | 7 子育て支援講座 おはなしなあに?? | 8 看護師講話 冬の病気について | 9 専門相談 言語聴覚士 10:00～12:00 | 10 専門相談 助産師 14:00～16:00 | 11 子育て支援講座 のんびりゆっくりわらべ歌遊び ～0歳の赤ちゃん～ |
| 12 | 13 子育て支援講座 ベビーダンス | 14 子育て支援講座 楽しいリズム遊び | 15 子育て支援講座 3歳集まれ～親子ヨガ～ | 16 11月生まれのお誕生会 専門相談 栄養士 14:00～16:00 | 17 子育て支援講座 ママのリフレッシュ体操 専門相談 発達ステップ支援 10:15～11:30 | 18 |
| 19 | 20 身体測定 10:00～10:30 14:00～14:30 | 21 子育て支援講座 クレイアート | 22 | 23 子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ | 24 子育て支援講座 みんなで歌おう～アールグレーコンサート～ | 25 |
| 26 | 27 わくわく作ろう～季節のかざり～ | 28 わくわく作ろう～季節のかざり～ 専門相談 助産師 14:00～16:00 | 29 講話:発達心理士 『困っていませんか?イヤイヤ期』 | 30 専門相談 理学療法士 14:00～16:00 | | |

開館時間 9時～17時まで《土・日・祝日も開館しています。》
翌日の開館準備のためお外(砂場・遊具)は 16:30 までのご利用になります。
※休館日 12月29日～翌年1月3日まで

11月 イベント 情報

※内容が変更になる場合もあります。

今月の…

高齢者福祉センター伊敷とのつどい

\\木の实で作ろう!//

～手作りおもちゃ～

日時 11月1日(水) 10:00～11:00

どんぐりにまつほっくり。自然からの贈り物を使って、手作りおもちゃを作しましょう!



来月は12月24日(日)

ハッピーメリークリスマス♪
\\あわてんぼうのサンタさんがやってくる?//

8日(水)
10:00～11:00

看護師講話
『冬の病気について』
要予約先着 8組
保護者のみ参加【託児有】
受付10月25日～

受付10月25日～

16日(木)
10:00～11:00
11月生まれのお誕生会

※9:00～9:45まで
誕生カード作りをします。
1年に一度の素敵なお誕生日。
みんなで祝いましょうね。



27日(月)・28日(火)
10:00～11:00

わくわく作ろう～季節の製作～
※当日先着 10組
※9時より番号札を配布します。

親子でつくり・ほっこり
幸せ時間…♡
ミニイベントは毎日2回あるよ!

①10:45～
②14:30～

一緒にあそびましょうね

29日(水)
10:00～11:00

発達心理士講話
『困っていませんか?イヤイヤ期』
要予約先着 8組
保護者のみ参加【託児有】
受付11月10日～

11月子育て支援講座のご案内

受付期間内に窓口か電話・メールで申し込み下さい。
託児希望の方はお知らせ下さい。

メールでお申し込みの際は電話番号の記載をお忘れなく…(‘◇’)ゞ

\\当選者の方のみ電話連絡をします//

| *講座名* | *日時* | *定員・受付* | *対象者* |
|-----------------------------------|--------------------------|----------------------------|------------------------------|
| おはなしなあに?? ～絵本の時間～ 講師:町園廣子先生 | 11月7日(火) 10:00～11:00 | 要予約先着10組 受付10月24日～ | 就学前の子どもとその家族 |
| のんびりゆっくりわらべ歌遊び(0歳) 講師:濱田峰子先生 | 11月11日(土) 10:00～11:00 | 要予約先着 10組 受付10月28日～ | 0歳の子どもの家族 【託児有】 |
| ベビーダンス 講師:鳥越紫づ花先生 | 11月13日(月) 10:00～11:00 | 要予約先着10組 受付10月30日～11月3日 | 生後2か月～2歳未満の子どもとその家族【託児有】 |
| 楽しいリズム遊び 講師:中村千里先生 | 11月14日(火) 10:00～11:00 | 要予約抽選10組 受付10月31日～11月4日 | 就学前の子どもとその家族 【託児有】 |
| 親子ヨガ～3歳集まれ～ 講師:園田まり子先生 | 11月15日(水) 10:00～11:00 | 要予約抽選10組 受付11月1日～11月5日 | 3歳の子どもの家族 【託児有】 |
| ママのリフレッシュ体操 講師:橋本里美先生 | 11月17日(金) 10:00～11:00 | 要予約抽選8組 受付11月3日～11月7日 | 就学前の子どもを持つ親 【託児有】 |
| クレイアート(紙粘土細工) 講師:内村章子先生 | 11月21日(火) 10:00～11:00 | 要予約先着10組 受付11月7日～ | 就学前の子どもを持つ親 材料代 500円【託児有】 |
| 赤ちゃんもみもみ 講師:知覧美穂子先生 | 11月23日(木) 10:00～11:00 | 要予約抽選10組 受付11月9日～11月13日 | 0歳の子どもの家族 【託児有】 |
| みんなで歌おう ～アールグレーコンサート～ | 11月24日(金) 10:00～11:00 | なし | 就学前の子どもとその家族 |

12月

イベント講座予定（内容が変更になる場合もあります）



年末年始(12月29日～翌年1月3日)
は休館になります。

| *イベント名* | *日にち* | *時間* | *定員・受付* | *対象者* |
|--------------------------------------------------------|------------------|----------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 子育て支援講座 おはなしなあに?? | 1日(金) | 10:00～11:00 | 要予約先着10組 (受付11月17日～) | 就学前の子どもと その家族【託児有】 |
| 子育て支援講座 大人のリフレッシュヨガ | 5日(火) | 10:00～11:00 | 要予約先着8組 (受付11月21日～) | 就学前の子どもを持つ親 【託児有】 |
| 身体測定 | 4日(月) 25日(月) | 10:00～10:30 14:00～14:30 | なし | 就学前の子ども |
| 栄養士講座 簡単手作りおやつについて | 6日(水) | 9:30～11:00 | 要予約先着8組 (受付11月22日～) | 就学前の子どもを持つ親 【託児有】 |
| あたご保育園に遊びに行こう ～餅つき大会～ | 7日(木) | 後日お知らせ | 要予約先着5組 | 就学前の子どもとその家族 |
| 子育て支援講座 楽しいリズム遊び | 8日(金) | 10:00～11:00 | 要予約抽選10組 (受付11月24日～11月28日) | 就学前の子どもと その家族【託児有】 |
| 講話 靴の選び方・子どもの足について | 9日(土) | 14:15～15:15 | 要予約先着8組 (受付11月25日～) | 就学前の子どもを持つ親 【託児有】 |
| 子育て支援講座 ベビードレス | 11日(月) | 10:00～11:00 | 要予約抽選10組 (受付11月27日～12月1日) | 生後2か月～2歳未満の 子どもとその家族【託児有】 |
| 12月生まれのお誕生会 | 13日(水) | 10:00～誕生会 | 当日受付 9:00～9:45までカード作り | 就学前の子どもとその家族 |
| 子育て支援講座 親子体操パパ・ママと遊ぼう!! | 16日(土) | 10:00～11:00 | 要予約抽選10組 (受付12月2日～12月6日) | 1歳半～2歳の子どもと その家族 【託児有】 |
| 子育て支援講座 赤ちゃんもみもみ | 18日(水) | 10:00～11:00 | 要予約抽選10組 (受付12月4日～12月8日) | 0歳の子どもとその家族 【託児有】 |
| 講話 子どもの歯・歯みがきの仕方について | 19日(火) | 10:00～11:00 | 要予約先着8組 (受付12月5日～) | 就学前の子どもを持つ親 【託児有】 |
| 講話 臨床心理士さんのお話 ～ママの心の健康について～ | 20日(水) | 14:30～15:15 | 要予約先着8組 (受付12月6日～) | 就学前の子どもを持つ親 【託児有】 |
| 子育て支援講座 フラワーアレンジメント | 21日(木) | 10:00～11:00 | 要予約先着8組 (受付12月7日～) | 就学前の子どもを持つ親 材料代800円【託児有】 |
| 子育て支援講座 ママのリフレッシュ体操 | 22日(金) | 10:00～11:00 | 要予約先着8組 (受付12月8日～) | 就学前の子どもを持つ親 【託児有】 |
| 高齢者福祉センターとのつどい ハッピーメリークリスマス! あわてんぼうのサンタさんがやってくる? | 24日(日) | 10:00～11:00 | なし | 就学前の子どもとその家族 |
| わくわく作ろう ～季節の飾り～ | 26日(火) 27日(水) | 10:00～11:00 | 当日先着10組 9時より番号札配布 | 就学前の子どもと その家族 |

あわてんぼうのサンタクロース クリスマスマえにやってきた
いそいでリンリンリン いそいでリンリンリン ならしておくれよかねを～♪



いしきららお話宝箱

2人(4歳・3歳)の子育てをされているお母さんから聞いたお話です。
この秋にあった運動会は遠くに見に行けなかった80歳のふみえひいおばあちゃん。(みんなからは、ふんめいと呼ばれているそうです)
運動会のビデオをみんなで見ていた時に、自分たちが踊ったダンスをふみえひいおばあちゃんに直接見せてあげたくて、テレビの前で一生懸命踊っていたそうです。子どもたちの頑張る姿、表情、声はいつも周りの人々をあたたかい気持ちにさせてくれますね。きっと、このご家族の、この時間もみんながニコニコ笑顔で過ごされたのでしょう。
自分がかんばった姿を誰かに見せたい時、「かんばったね!」と褒めてくれる相手がいる幸せ。それがこれから育つ大きな心の支えになるのかもしれないね。

おすすめ絵本

『好きな食べ物なあに??』子どもたちに聞くと、案外多いお返事「納豆ご飯が大好きです!!」
お母さん方は、食べると手や口や髪や…
テーブルや床や、壁もベタベタ・ネバネバになってしまいうんですけどね～笑
この本に出てくる納豆たちもネバネバ全開で頑張ってますよ～♪
親子で笑いながら読める絵本です。いしきららにあるので読みにきてくださいね♪



ねばらねばなっとう
作:林 大林
絵:たかお ゆうこ

からだ

作業療法士
理学療法士

心・発達・療育

臨床心理士
発達心理士
発達ステップ

相談会のお知らせ

育児・子育てに関する何でも相談。
だれかに聞いてもらいたいけど、誰に相談すれば良いの? 何気ない悩みごと。これでいいのかな? うちの子大丈夫?? そんな悩みを抱えるお母さんは多いもの…。それぞれの分野で、経験豊富な専門の先生方が、お話を聞いて下さいます。一人で悩まず、気軽にご相談下さいね。
*予約制になります。詳しくはスタッフまたは、お電話でお問い合わせください。

そだち

栄養士
助産師

だいじょうぶ♪
ひとりじゃないよ

言葉・お話

言語聴覚士

いしきらら利用のお願いごと

- いしきららは親子で自由に遊ぶ公共の場です。お子さんの安全・行動には保護者の方で責任を持ち、公共のマナーを子どもたちに伝えていけるようご協力をお願いします。
- 館内での携帯電話の使用、ビデオ撮影は個人情報保護のため使用に十分な配慮をお願いいたします。
- 高齢者福祉センター伊敷との共用スペースでは食事・おやつを摂ることはできませんのでご了承ください。
- 駐車スペースは、高齢者福祉センター伊敷との共同利用になります。お子さんとは手をつないで移動するようにし、事故には十分に気を付けましょう。