



ママ 頑張ってますね、私たち応援隊もいますよ

## 依頼会員講習会

日 付	時 間	場 所
1月11日（日）	10：30～11：30	なかまっち研修室
1月22日（木）	13：30～14：30	なかまっち研修室
1月29日（木）	14：30～15：30	なかよしの研修室
2月 7日（土）	10：30～11：30	なかまっち研修室

\* 託児を希望される方は、申し込み時にお伝えください。（要予約）

幼稚園・保育園の送迎  
その後の預かりを  
して欲しい

児童クラブの送迎  
その後のお預かりを  
お願いしたい

学校行事・PTA・  
冠婚葬祭時のお預かり  
を頼みたい

ママも時には リフレッシュ！  
ママ友ランチ・コンサート・ショッピング時の  
預かりを頼みたい

産前産後の掃除・洗濯・  
食事作り・お買い物を  
して欲しい

あなたの時間 少しだけお手伝いに貸してくだされませんか

## 提供会員講習会

日 付	時 間	場 所
2月 13日（金）	9：30～16：40	市民福祉プラザ

保護者の体調不良時の  
お預かり

産前産後の食事作り・  
掃除・お買い物

児童クラブの送迎と  
お預かり

双子の子供さんの  
食事・入浴介助

幼稚園・保育園の  
送迎とお預かり

学校行事・PTA・  
冠婚葬祭時のお預かり

\* 必ず事前予約が、必要です。詳細は、お問い合わせください

鹿児島市ファミリー・サポート・センター

鹿児島市中町4-13 東部親子つどいの広場 1階  
☎ 226-7855



開所時間 午前9時～午後5時 （12/29～1/3はお休みです）