

鹿児島市 ふあみ・さぽだより



第50号
令和8年1月発行



おかげさまで「鹿児島市ふあみ・さぽだより」は**第50号**の発行を迎えました

「地域と一緒につくるこどもまんなか社会」

日頃より、本市の子育て支援の取組にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本市では、令和6年1月に「こどもまんなか応援ソーター」宣言を行い、また、7年3月に「市こども計画」を策定するなど、「こどもまんなか社会」の実現に向けて、こども・子育て関連施策を総合的に推進するとともに、こどもや子育て世帯を社会全体で支える気運の醸成に取り組んでおります。

近年、共働き世帯の増加や地域とのつながりの希薄化など、こどもを取り巻く環境が大きく変化する中、ファミリー・サポート・センターは、地域でお互いに支え合う活動を通して、子育て家庭の負担軽減や安心して子育てができる環境づくりに大変重要な役割を果たしております。

サポートしてくださっている提供会員や両方会員の皆様のご理解とご協力の賜物であり、関係の皆様方へ深く感謝申し上げます。

全てのこどもたちの笑顔あふれる健やかな成長を願いつつ、地域における子育て支援の輪が広がり、「こどもまんなか」の気運がますます高まりますよう、引き続き、皆様方のより一層のご協力をお願い申し上げます。

鹿児島市こども政策課長 馬場瑞樹



これからもよろしくお願いします!
《スタッフ一同》



日々の援助活動において、会員同士の思いやりの心で、温かい関係が結ばれていることを感じ、会員の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。

これから長く、地域の中でお互いに温かさや優しさが伝わり、次世代につながる活動がますます広がっていきますよう、願っております。

フォローアップ研修会から

令和7年度の第2回を10月8日(水)に「りぼんかん」で開催しました。

今回は、家事支援活動の中で、ここ数年、活動件数の一番多い「食事の準備」について、提供会員さんから「料理作りは自信がない」「手の込んだ料理は作れない」「依頼会員さんの口に合うかが心配」などの声をよくお聞きすることから、手早く、簡単に冷蔵庫にある身近な食材を使って、調理からアレンジまで学べる「家事支援にも使えるクッキング講座」を開催することとなりました。

講師には、提供会員で今年度の西部ブロックサブリーダーもされている、食育インストラクターの増留貴美子さんにお願いし、当日の参加者20名を4つの班に分けて料理作り、その後、班ごとに試食をしました。

参加された皆さんは調理から試食まで、短時間ではありましたが、楽しい時間を過ごすことができました。



ごはんとスープは全部の班、和え物はそれぞれの班で1品を作りました
とてもスムーズに美味しくできあがりました



○洋風混ぜごはん
○具だくさんトマトスープ

(和え物4品)
○小松菜とちりめん
○茹でキャベツと塩昆布
○人参のツナ和え
○3種の中華和え



おいしく出来上がった料理を食べながら、会話も弾み、会員の皆さん大満足でした

ふあみさぽ交流会から

令和7年度のふあみさぽ交流会は、11月15日(土)に「りぼんかん」で開催しました。

当日は、依頼会員・提供会員の大人、子どものほか、サブリーダーやスタッフ合わせて29名が参加しました。

今回は、健康運動指導士の高司佳代さんを講師に、親子で体操、大型絵本を使っての読み聞かせや歌など、大人も子どもも一緒になって、楽しい時間を過ごすイベントとなりました。

親子体操は、親と子が一緒にコミュニケーションをとりながら、ふれあうことで、親子の関係性を深めることができ、また、大型絵本を通してふれあう時間は、親子にとって楽しいひとときになり、参加した親子はもちろんのこと、スタッフも含めたみんなで充実した時間を過ごすことができました。参加された皆さん、ありがとうございました。



高司佳代先生



ファミリーサポートセンター



提供会員講習会から

令和7年度の講習会を9月10日(水)に開催し、新たな提供会員が仲間入りしました。KYT(危険予知訓練)講習、子どもの安全・事故防止のほか、子どもの発達や子どもの心理・親の心理について学習するとともに、実演を交えながら子どもの楽しい遊び・遊ばせ方を学ぶなど、1日がかりの研修となりました。参加された皆さん、お疲れ様でした。

新しく提供会員になられた皆さんへ これから支援活動への積極的な参加を、よろしくお願ひいたします

「各ブロック 提供会員・両方会員で語る会」のお知らせ ★★ 気軽に参加してみませんか! ★★



令和6年度から提供会員・両方会員さんが住んでいらっしゃるブロックごとに「語る会」を開催しています。 「こんな時はどう対処している?」「こんな工夫しているよ!」など、日頃の支援活動について、また、疑問点や共有したいことなど、アドバイザーを交えて会員さん同士でお話をしてみませんか。 きっと今後の支援活動に活かせると思います。 提供会員・両方会員の皆さん、ご多忙のこととは思いますが、ぜひお気軽に、多くの方々のご参加をお待ちしております。

【令和7年度の開催状況及び予定】

ブロック	開催日	時間	場所	参加者数
南部	令和7年5月18日(日)	9:45~11:30	たにっこりん	10名
東部・中央	令和7年11月1日(土)	10:00~12:00	りぽんかん	12名
北部・西部	令和8年2月8日(日)	9:45~11:30	いしきらら	

※各ブロック、毎年度、この頃の開催日・時間帯・場所を予定しています

提供会員・両方会員さんへ 現況調査にご協力ください

毎年4月頃、提供会員・両方会員さんに、現在のお仕事の有無など、それぞれの方の近況について、電話等でお伺いさせていただきますので、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。



【依頼会員講習会】

◆なかまっち

偶数月………第1土曜日(10:30~11:30)、第3火曜日(13:30~14:30)

奇数月………第2日曜日(10:30~11:30)、第4木曜日(13:30~14:30)

◆なかよしの …… 1月29日(木) (14:30~15:30)

◆いしきらら …… 2月26日(木) (14:30~15:30)

◆たにっこりん …… 3月16日(月) (14:45~15:45)



講習の内容：ファミサポの仕組み、活動の内容・流れなど

【提供会員講習会】

日時：2月13日(金) 9:30~16:40

会場：市民福祉プラザ5階 中会議室
(山下町15-1 裁判所近く)

内容：虐待防止に関する講習、ファミサポの仕組み、緊急救命講習、KYT講習、子どもの発達の講演など

【フォローアップ研修会】

日時：1月17日(土) 9:30~12:15

会場：りばんかん4階 多目的ルーム
(与次郎一丁目10-17)

内容：虐待防止に関する講習、緊急救命講習、KYT講習



令和8年度の行事予定については、決まり次第
ホームページ等でお知らせしますので、
ご確認ください。

提供会員・両方会員 募集中！

地域での子育て支援に興味のある方、提供会員になりませんか。心身ともに健康で、子育てに理解と熱意があり、社会参加を考えている方を広く募集しています。

依頼会員の皆さんへ、今度はお世話する側になってみませんか。依頼会員のまま提供会員になって、両方会員として活動することもできます。依頼会員の時に受けた子育て支援を、今度は提供会員として支援してくださいませんか。

提供会員・両方会員の皆さんへ、皆さんの友人・知人の方に、ぜひ提供会員の応募へのお声掛けをお願いします。

ご連絡をお待ちしています

- 1 住所変更や出産など、登録内容に変更があった時は、センターにお知らせください。
- 2 依頼会員さんは、提供会員さんに活動の依頼をされたら、センターへ必ず連絡をお願いします。
- 3 活動については些細なことでもご相談ください。また、活動に関するエピソードもお寄せください。



ファミサポ ホームページ

※一番下のお子さんが19歳になられた依頼会員の方は、自動的にセンターで退会の手続きを行います。

お問い合わせ・お申し込み

鹿児島市ファミリー・サポート・センター

〒892-0827 鹿児島市中町4番13号「東部親子つどいの広場」1階

電話 (099)226-7855 FAX (099)226-0805

開所時間 午前9時～午後5時 (12/29～1/3は休みです)

