

ふれあい講座（後期）

- ◎ 対象 市内の放課後等デイサービス
- ◎ 受講料 無料
- ◎ 時間 13時30分～14時30分
- ◎ 申込み 受講を希望される団体は、お問い合わせください。

放課後等デイサービス 対応

講座名	日 程						講 師	摘 要
	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
体幹☆ダンス	-	26 (土)	17 (土)	28 (土)	4 (土)	4 (土)	miyo	・体を支える体幹を 踊りながら鍛えよう☆
ジャンベ	-	19 (土)	-	-	-	-	前原	・ジャンベってどんな楽器か な!? 初心者も大歓迎!
エアロビック	8 (土)	5 (土)	-	14 (土)	-	11 (土)	濱田	・エアロビックのリズミカルな曲 に合わせて体をほぐそう!
たいこでドン!	-	-	27 (火)	21 (土)	-	29 (水)	満田	・太鼓をたたきたい人集合。 太鼓の響きを体で感じよう♪
レッツ! スポーツ	-	-	10 (土)	7 (土)	-	-	職員	・毎回、いろんなスポーツを準備 しているよ! お楽しみに。
かごしまを 知ろう! I	-	12 (土)	-	-	-	-	職員	・まだまだ知らない鹿児島島の 魅力があるかも!
ソフトドッチ	1 (土)	-	-	-	25 (土)	-	職員	・チームプレイが大事! 柔らかいボールで楽しもう!
サーキット	22 (土)	-	-	-	18 (土)	-	職員	・走る! 投げる! 跳ぶ! 今日はどんな動きかな?

- ◎ 10月～12月分の申し込み期間は、9月1日（木）～9月8日（木）です。
- ◎ 1月～3月分の申し込み期間は、12月1日（木）～12月8日（木）です。
- ※ 人数に余裕がある講座（日程）は随時受け付けております。

- ・ 初めてふれあい館を利用される場合は、事前に団体登録をお願いしています。
- ・ 講師の都合や参加人数により、日程や内容等の変更がある場合があります。ご了承ください。

【問い合わせ先】 鹿児島市知的障害者福祉センター（ふれあい館） 鹿児島市星ヶ峯2-1-1
Tel 264-8711 Fax 264-8884