

ふれあい講座（前期・夏休み期）

- ◎ 対象 市内の放課後等デイサービス
- ◎ 受講料 無料
- ◎ 時間 13時30分～14時30分
- ◎ 申込み 受講を希望される団体は、お問い合わせください。

放課後等デイサービス 対応

講座名	日 程						講 師	摘 要
	4月	5月	6月	7月	8月	9月		
体幹☆ダンス	22 (土)	13 (土)	24 (土)	-	12 (土)	-	miyo	・体を支える体幹を 踊りながら鍛えよう☆
ジャンベ	15 (土)	6 (土)	-	22 (土)	29 (火)	-	前原	・ジャンベってどんな楽器か な!? 初心者も大歓迎!
エアロビック	-	27 (土)	10 (土)	-	26 (土)	9 (土)	濱田	・エアロビックのリズミカルな曲 に合わせて体をほぐそう!
たいこでドン!	-	-	3 (土)	29 (土)	23 (水)	-	満田	・太鼓をたたきたい人集合。 太鼓の響きを体で感じよう♪
レッツ!スポーツ	-	-	-	-	18・22 (金)・(火)	-	職員	・毎回、いろんなスポーツを準備 しているよ!お楽しみに。
ソフトドッチ	-	-	-	-	19 (土)	2 (土)	職員	・チームプレイが大事! 柔らかいボールで楽しもう!
サーキット	-	-	-	-	30 (水)	-	職員	・走る!投げる!跳ぶ! 今日はどんな動きかな?
工作ひろば	-	-	-	25・26 (火)・(水)	-	-	職員	・アイディアいっぱい素敵な 作品と思い出を作ろう!

◎ 4月～6月分の申し込み期間は、3月1日(水)～3月8日(水)です。

◎ 7月～9月分の申し込み期間は、6月1日(木)～6月8日(木)です。

※ 人数に余裕がある講座(日程)は随時受け付けております。

- ・ 初めてふれあい館を利用される場合は、事前に団体登録をお願いしています。
- ・ 講師の都合や参加人数により、日程や内容等の変更がある場合があります。ご了承ください。

【問い合わせ先】 鹿児島市知的障害者福祉センター（ふれあい館） 鹿児島市星ヶ峯2-1-1
Tel 264-8711 Fax 264-8884