

ふれあい講座（後期）

- ◎ 対象 市内の放課後等デイサービス
- ◎ 受講料 無料
- ◎ 時間 13時30分～14時30分
- ◎ 申込み 受講を希望される団体は、お問い合わせください。

放課後等デイサービス 対応

| 講座名 | 日 程 | | | | | | 講 師 | 摘 要 |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------------------------|
| | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | |
| 体幹☆ダンス | 14 (土) | 11 (土) | - | 27 (土) | 10 (土) | 16 (土) | miyo | ・体を支える体幹を踊りながら鍛えよう☆ |
| エアロビック | 21 (土) | 4 (土) | 16 (土) | 20 (土) | - | 9 (土) | 濱田 | ・エアロビックのリズミカルな曲に合わせて体をほぐそう！ |
| たいこでドン！ | - | - | 27 (水) | 13 (土) | - | 23 (土) | 満田 | ・太鼓をたたきたい人集合。太鼓の響きを体で感じよう♪ |
| レッツ！スポーツ | - | - | 9 (土) | - | 3 (土) | - | 職員 | ・毎回、いろんなスポーツを準備しているよ！お楽しみに。 |
| ソフトドッチ | 7 (土) | 18 (土) | - | - | - | - | 職員 | ・チームプレイが大事！柔らかいボールで楽しもう！ |
| サーキット | 28 (土) | 25 (土) | - | - | 24 (土) | - | 職員 | ・走る！投げる！跳ぶ！今日はどんな動きかな？ |

- ◎ 10月～12月分の申し込み期間は、9月1日（金）～9月8日（金）です。
- ◎ 1月～3月分の申し込み期間は、12月1日（金）～12月8日（金）です。
- ※ 人数に余裕がある講座（日程）は随時受け付けております。

- ・ 初めてふれあい館を利用される場合は、事前に団体登録をお願いしています。
- ・ 講師の都合や参加人数により、日程や内容等の変更がある場合があります。ご了承ください。

【問い合わせ先】 鹿児島市知的障害者福祉センター（ふれあい館） 鹿児島市星ヶ峯2-1-1
Tel 264-8711 Fax 264-8884