

ふれあい講座（後期）

放課後等デイサービス対応

- ◎ 対象 市内の放課前等デイサービス
- ◎ 受講料 無料
- ◎ 時間 13時30分～14時30分

※たいこでドン!、レッツ!スポーツ、ソフトドッチ、サーキットの講座は前後半に分けて実施します。

前半：13時30分～14時10分 後半：14時20分～15時00分

- ◎ 申込み 受講を希望される団体は、お問い合わせください。

講座名	日 程						講 師	摘 要
	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
体幹☆ダンス	26 (土)	-	21 (土)	18 (土)	-	1 (土)	miyo	・体を支える体幹を 踊りながら鍛えよう☆
ジャンベ	-	-	14 (土)	-	8 (土)	-	前原	・ジャンベってどんな楽器かな!? 初心者も大歓迎!
エアロビック	12 (土)	9 (土)	-	-	15 (土)	-	濱田	・エアロビックのリズミカルな曲 に合わせて体をほぐそう!
たいこでドン!	-	-	25 (水)	-	22 (土)	22 (土)	満田	・太鼓をたたきたい人集合。 太鼓の響きを体で感じよう♪
レッツ!スポーツ	-	-	26 (木)	-	-	-	職員	・毎回、いろんなスポーツを 準備しているよ!お楽しみに。
ソフトドッチ	-	16 (土)	-	-	-	15 (土)	職員	・チームプレイが大事! 柔らかいボールで楽しもう!
サーキット	-	30 (土)	-	-	-	29 (土)	職員	・走る!投げる!跳ぶ! 今日はどんな動きかな?

◎ 10月～12月分の申し込み期間は、9月3日(火)～9月5日(木)です。

◎ 1月～3月分の申し込み期間は、11月26日(火)～11月28日(木)です。

※ 申込が非常に多くなっております。調整にお時間をいただきますので、
後期は申込期間を3日間とさせていただきます。

※ 1月～3月分に関しましては、申込期間を11月末としておりますのでご注意ください。

※ 人数に余裕がある講座(日程)は随時受け付けております。

- ・ 講師の都合や参加人数などにより、日程や内容等が変更になる場合があります。
ご了承ください。