

# ふれあい講座（前期）

放課後等デイサービス対応

- ◎ 対象 市内の放課前等デイサービス
- ◎ 受講料 無料
- ◎ 時間 13時30分～14時30分
- ◎ 申込み 受講を希望される団体は、お問い合わせください。

講座名	日 程						講 師	摘 要
	4月	5月	6月	7月	8月	9月		
体幹☆ダンス	20 (土)	25 (土)	29 (土)	-	-	21 (土)	miyo	・体を支える体幹を 踊りながら鍛えよう☆
ジャンベ	-	-	-	-	6・27 (火)	-	前原	・ジャンベってどんな楽器かな!? 初心者も大歓迎!
エアロビック	-	11 (土)	-	13 (土)	-	14 (土)	濱田	・エアロビックのリズミカルな曲 に合わせて体をほぐそう!
たいこでドン!	-	-	15 (土)	27 (土)	21 (水)	-	満田	・太鼓をたたきたい人集合。 太鼓の響きを体で感じよう♪
レッツ!スポーツ	-	-	1 (土)	-	16・29 (金)(木)	-	職員	・毎回、いろんなスポーツを 準備しているよ!お楽しみに。
ソフトドッチ	-	-	8 (土)	24 (水)	30 (金)	-	職員	・チームプレイが大事! 柔らかいボールで楽しもう!
サーキット	27 (土)	-	-	25 (木)	23 (金)	-	職員	・走る!投げる!跳ぶ! 今日はどんな動きかな?
工作ひろば	-	-	-	30・31 (火)(水)	-	-	職員	・アイデアいっぱい素敵な作品と 思い出を作ろう

◎ 4月～6月分の申し込み期間は、3月1日（金）～3月7日（木）です。

◎ 7月～9月分の申し込み期間は、6月1日（土）～6月7日（金）です。

※ 人数に余裕がある講座（日程）は随時受け付けております。

- ・ 講座によっては、参加日や参加人数の調整をさせていただくことがあります。
- ・ 講師の都合や参加人数などにより、日程や内容等が変更になる場合があります。  
ご了承ください。

【問い合わせ先】 鹿児島市知的障害者福祉センター（ふれあい館）鹿児島市星ヶ峯2-1-1  
Tel 264-8711 Fax 264-8884