



# ふれあい館

編集・発行

鹿児島市知的障害者福祉センター  
(ふれあい館)  
〒891-0102 鹿児島市星ヶ峯二丁目 1-1  
TEL 099-264-8711 FAX 099-264-8884  
<http://www.ksjk.jp/>

ふれあい館では「交流事業」として、利用者の方や団体を対象としたふれあい講座や地域の方も交えた行事・交流会を行っています。  
今年度も多くの方に行事・講座や交流会にご参加ご協力いただき誠にありがとうございました。  
それでは、令和6年度の行事・交流会の様子をご覧ください。



ステキな演奏やダンスを鑑賞し、よさこいをみんなで踊って盛りあげました。

## 5月 屋内グラウンドゴルフ交流会

## 7月 サポーターフェス

## 8月 レクリエーション・デー



レクリエーション要素たっぷりの4～8ホールを16チーム 計145名の方がプレイしました。

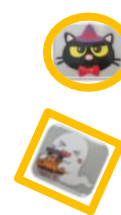
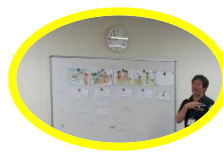
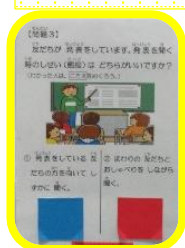
サポーターのみなさんの演奏、ダンス、ジャグリングを楽しんだ後は、会場全体でダンス体験もできました。

7種類のニュースポーツ用品を使ったミニゲームに真剣に取り組みました。

## 8月ほか クイズ&スタンプラリー

## 9月 音楽交流会

## 10月 ハロキヤフをさがそう!



館内に掲示されたクイズを探して答えるスタンプラリーやポッチャを体験しました。

成人団体の劇や放課後等デイサービスの歌やダンスの発表の後は、トランペットによる曲あてクイズや演奏を鑑賞しました。

館内に隠れているハロウィンキャラクターを探すスタンプラリーを行いました。

## せいざばしフェスタ作品交流展紹介

期間：令和6年11月22日（金）～令和7年2月9日（日）全Ⅲ期

Ⅰ期：地域の小学校・中学校 85 作品

Ⅱ期：利用団体 78 作品

Ⅲ期：個人の方など 23 作品



絵画・写真・折り紙・ちぎり絵・人形・刺し子・パッチワークなど期間中  
186作品の展示ができました。ご協力ありがとうございました。

（掲載写真は、出展作品の一部です。）

☆常設展示の出展者も随時募集中です！

出展希望の方は窓口までお問い合わせください。



## 宣伝隊！ふれあい館こんなとこ

皆さんにもっとふれあい館のことを知っていただくために、学校や事業所に伺って、ふれあい館の  
事業説明をしております。

宣伝隊の説明を聞いてみたい等のご希望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



## ふれあい館サポーター紹介

ふれあい館では令和3年度から、主にふれあい館の周知活動のお手伝いをいただく『ふれあい館サポーター』制  
度を設けており、皆様のあたたかい協力のもと、今年度には登録者数が500名になりました。（令和7年3月現在）  
今回は、ふれあい館サポーターの一人である、ダンスインストラクター 西野 龍信さん を紹介します。

小さい頃から踊ることが大好きだった西野さん、小学生の頃に DANCESTUDIO FREE の体験レッスンに行き、  
講師のYAS先生と出会い、ダンスを習い始めました。ダンスを習い始めてから、ダンスをさらに好きになり、ふ  
れあい館の体育館にもお母様と自主練によく来てくれていました。

障害のある自分がインストラクターとして活躍する姿を、他にも障害を持ちダンスをしてみたいと思っている方  
達に見てもらい、何かしら感じ取ってもらえたらという思いから、YAS先生の協力の元、夢であったダンスイン  
ストラクターになり、 ryu-shin として現在活動されています。

西野さんは ふれあい館サポーターとして、ふれあい館のイベントにも何度も出演していただき、  
圧巻のダンスパフォーマンスと分かりやすいダンスレクチャーは皆様から大変好評です。  
これからの活動も楽しみな西野さん、ふれあい館一同、活躍を応援しております。



西野さん（写真左）とYAS先生（写真右）

ふれあい館サポーターは随時募集しております。  
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

## ふれあい講座のご案内

### 成人施設

- ◎体育のじかん
- ◎音楽
- ◎ふうせんバレーボール
- ◎民謡エクササイズ
- ◎歌謡曲ダンス
- ◎みゅーじっく♪music
- ◎寺子屋ひろば
- ◎習字・硬筆
- ◎ぬり絵
- ◎ポッチャ
- ◎エンジョイ・スポーツ

### 個人

- ◎バスケットボール
- ◎バドミントン
- ◎バスケットボール
- ◎音と遊ぼう
- NEW** ◎初めてのニュースポーツ

### 放課後等デイサービス

#### 個人（小学生～高校生）

- ◎体幹☆ダンス
- ◎エアロビック
- ◎たいこでドン！
- ◎レッツ！スポーツ
- ◎ソフトドッジ
- ◎サーキット

### 個人・成人施設

- ◎フィットネス・フラ
- ◎リフレッシュ体操
- ◎リフレッシュ・ヨガ



### 夏休み期

- NEW** ◎リラックス・ヨガ
- ◎工作ひろば

○無料で受講できます。

○個人向けの講座は、利用証をお持ちの小学生以上の方が参加できます。

（利用証については裏面に記載）

○講座の内容、参加対象、日程、申込方法など、詳細は窓口またはお電話でおたずねください。

○日程はホームページでもお知らせしています。

#### 【お問い合わせ】

電話：099-264-8711    ホームページ：<http://www.ksjk.jp>  
（鹿児島市社会事業協会内 鹿児島市知的障害者福祉センターのページ）

右のQRコードからアクセスできます



体験もできるよ。  
気軽に見に来てね！



## ふれあい講座紹介

### リフレッシュ・ヨガ

水曜日の午前中にふれあい館の体育館で行っている、成人団体向けの講座です。じっくり全身をほぐし、カラダのバランスを整えます。心地よく、気持ちよく、全身を動かすことでリラックスできる1時間です。カラダが硬くても大丈夫！

夏休みは、放課後等デイサービス・個人向けの『リラックス・ヨガ』もあります。体幹力・集中力のアップが期待できますよ！

講師

蘭田 まり子 先生



- ・ヨガインストラクター  
（全米ヨガアライアンス登録）
- ・マタニティヨガ
- ・生涯学習1級インストラクター
- ・生活習慣病予防士
- ・アロマコーディネーター

スポーツクラブ、医療施設、小中学校家庭教育学級、鹿児島市民講座などで指導もしていらっしゃいます。

## ふれあい館の利用について

ふれあい館には、体育館、プール、会議室、プレイルームなどの施設があります。

下記の手続きが済みましたら、施設の利用が可能です。「ふれあい講座」も参加申込ができます。

### 団体

#### 対象団体（鹿児島市内）

- ・成人施設、児童、放デイ等
- ・利用者家族及び知的障害者のために奉仕活動を行う方や団体

※来館時には、施設のパンフレットをお持ちください

#### 利用団体登録の流れ

窓口「申請書」があるので、必要事項を記入し、提出してください。

### 個人

#### 対象者（鹿児島市内）

- ・療育手帳をお持ちの方
- ・特別支援学校（学級）に在籍している方
- ・児童・放デイ等を利用している方

※療育手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

#### 利用証発行の流れ

窓口「申請書」があるので、必要事項を記入し、提出してください。

※内容を確認した後、**利用証**を発行します。

◎施設の利用方法は、登録時・申請時に詳しく説明いたします。その他、ご不明な点や質問などありましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。館内施設見学も可能です。

### 相談支援について



- 〈対象〉 知的障害のある方、そのご家族や関係する方
- 〈支援内容〉 生活・健康などの相談をはじめ、カウンセリング、発達検査、社会資源の情報提供など行います。
- 〈相談方法〉 ①電話相談 ②来所相談（予約の方が優先です。）

## 《 おしらせ 》

## 令和7年度 利用説明会

ふれあい館の利用を考えている事業所や団体向けに、利用の際の手続きの説明や交流事業（講座・イベント）等の紹介を行います。ふれあい館のことを知る絶好の機会です。ぜひ、ご参加ください。

◎日時：令和7年4月17日（木） 10時～11時半

●説明：10時～11時

◎場所：ふれあい館内 会議室

●見学：11時～11時半

※詳細は、窓口またはお電話でお問い合わせください。（電話：099-264-8711）

## 《 利用のご案内 》

【開館時間】 9:00～21:00

（プールは 10:30～12:30、13:30～18:00）

【休館日】 毎週月曜日 年末年始（12/29～1/3）

【使用料】 無料

【利用方法】 利用の際の手続き、予約方法については、お問い合わせいただくか、ホームページにてご確認ください。

## 《 交通のご案内 》

【鹿児島交通バス】

鹿駅方面 27番線「福祉センター前」下車 徒歩2分

谷山方面 21・37番線「中央公園前」下車 徒歩5分

【JR九州鹿児島本線】

「広木駅」下車 徒歩10分

【かごしま市コミュニティバス】

あいばす（谷山北部地域）「福祉センター前」下車 徒歩2分



### 編集後記

ふれあい館は令和7年11月で25周年になります。

これからも皆さまに安心して楽しく利用していただけるよう職員一同取り組んでまいります。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

