

ふれあい講座（前期）

放課後等デイサービス

- ◎ 対象 市内の放課後等デイサービス
- ◎ 受講料 無料
- ◎ 時間 13時30分～14時30分
- ※たいこでドン!、レッツ!スポーツ、ソフトドッジ、サーキットの講座は前後半に分けて実施します。
前半：13時30分～14時10分 後半：14時20分～15時00分
- ◎ 申込み 受講を希望される団体は、お問い合わせください。

講座名	日 程						講 師	摘 要
	4月	5月	6月	7月	8月	9月		
体幹☆ダンス	19 (土)	-	21 (土)	-	2 (土)	20 (土)	miyo	・体を支える体幹を 踊りながら鍛えよう☆
エアロビック	-	10 (土)	-	12 (土)	-	13 (土)	濱田	・エアロビックのリズミカルな曲 に合わせて体をほぐそう!
たいこでドン!	-	-	28 (土)	23 (水)	20 (水)	-	満田	・太鼓をたたきたい人集合。 太鼓の響きを体で感じよう♪
リラックス・ヨガ	-	-	-	-	9・30 (土)	-	菌田	・ヨガを通してリラックス。集中力 の向上にもつながります。
レッツ!スポーツ	-	31 (土)	-	-	22・23 (金)(土)	-	職員	・毎回、いろんなスポーツを 準備しているよ!お楽しみに。
ソフトドッジ	-	-	7 (土)	24 (木)	8 (金)	-	職員	・チームプレイが大事! 柔らかいボールで楽しもう!
サーキット	26 (土)	-	-	-	27・28 (水)(木)	-	職員	・走る!投げる!跳ぶ! 今日はどんな動きかな?
工作ひろば	-	-	-	30・31 (水)(木)	-	-	職員	・アイデアいっぱい素敵な作品と 思い出を作ろう

- ◎ 4月～6月分の申し込み期間は、3月1日(土)～3月7日(金)です。
- ◎ 7月～9月分の申し込み期間は、6月1日(日)～6月7日(土)です。
- ※ 人数に余裕がある講座(日程)は随時受け付けております。
- ・ 講座によっては、参加日や参加人数の調整をさせていただくことがあります。
- ・ 講師の都合や参加人数などにより、日程や内容等が変更になる場合があります。
- ◎ 各講座の流れや最新の日程(月初め更新)は『鹿児島市社会事業協会』のホームページをご覧ください。
協会ホームページ⇒<https://ksjk.jp/fureaikan/welfare-center/index.html> QRコードはこちら⇒



【問い合わせ先】 鹿児島市知的障害者福祉センター（ふれあい館）鹿児島市星ヶ峯2-1-1
Tel 264-8711 Fax 264-8884