

ふれあい講座（後期）

放課後等ディサービス

◎ 対象 市内の放課後等ディサービス

◎ 受講料 無料

◎ 時間 13時30分～14時30分

※たいこでドン!、レッツ!スポーツ、ソフトドッジ、サーキットの講座は前後半に分けて実施します。

前半：13時30分～14時10分 後半：14時20分～15時00分

◎ 申込み 受講を希望される団体は、お問い合わせください。

講座名	日 程						講 師	摘 要
	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
体幹☆ダンス	18 (土)	-	13 (土)	17 (土)	-	28 (土)	miyo	・体を支える体幹を 踊りながら鍛えよう☆
エアロビック	11 (土)	8 (土)	-	10 (土)	-	14 (土)	濱田	・エアロビックのリズミカルな曲 に合わせて体をほぐそう!
たいこでドン!	-	-	27 (土)	-	21 (土)	7 (土)	満田	・太鼓をたたきたい人集合。 太鼓の響きを体で感じよう♪
走り方教室	-	1 (土)	-	-	-	21 (土)	岡田	・走るための動きづくりから、 スタートの仕方までじっくり!
レッツ!スポーツ	-	29 (土)	-	31 (土)	-	27 (金)	職員	・毎回、いろんなスポーツを 準備しているよ!お楽しみに。
ソフトドッジ	4 (土)	-	25 (木)	-	-	24 (火)	職員	・チームプレイが大事! 柔らかいボールで楽しもう!
サーキット	25 (土)	-	26 (金)	-	28 (土)	-	職員	・走る!投げる!跳ぶ! 今日はどんな動きかな?

◎ 10月～12月分の申し込み期間は、8月26日(火)～8月30日(土)です。

◎ 1月～3月分の申し込み期間は11月18日(火)～11月22日(土)です。

※ 申込多数につき、申込期間を早めておりますのでご注意ください。

- ・ 講座によっては、参加日や参加人数の調整をさせていただくことがあります。
- ・ 講師の都合や参加人数などにより、日程や内容等が変更になる場合があります。

◎ 各講座の流れや最新の日程(月初め更新)は『鹿児島市社会事業協会』のホームページをご覧ください。

協会ホームページ⇒<https://ksjk.jp/fureaikan/welfare-center/index.html>

QRコードはこちら⇒

